

Anmeldung

bis einen Tag vor Veranstaltung

Modellprojekt PflegeFrei



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

Einladung zu Schulungsangeboten

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Beratungsstelle PflegeFrei



Frau Martina Glock, Frau Sibylle Kostron

07141 144-69971

pflegefrei@landkreis-ludwigsburg.de

Der Landkreis Ludwigsburg nimmt seit Oktober 2019 mit dem Modellprojekt PflegeFrei die vielfältigsten Möglichkeiten der häuslichen Versorgung in den Fokus, um pflegenden Angehörigen einen Urlaub, ein Treffen mit der Familie, Zeit für die eigene Gesundheit oder ein paar freie Tage zu Hause zu ermöglichen.

Projektzeit bis März 2023.

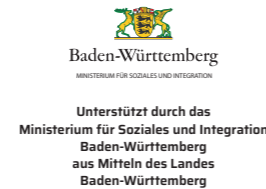
Alle Schulungsangebote sind kostenfrei und können auch einzeln gebucht werden.

Es werden Teilnahmezertifikate ausgestellt.

Veranstaltungsorte:

Rathaus, Großer Sitzungssaal,
Jakob-Sigle-Platz 1, Kornwestheim

Bewohner- und Familienzentrum,
Mehrzweckraum,
Salamanderstraße 18, Kornwestheim



Unterstützt durch das
Ministerium für Soziales und Integration
Baden-Württemberg
aus Mitteln des Landes
Baden-Württemberg



Landratsamt Ludwigsburg
Dezernat für Arbeit, Jugend und Soziales
Hindenburgstraße 40, 71638 Ludwigsburg



Stadt Kornwestheim



Die wissenschaftliche Begleitung
und Evaluation liegt bei der
Evangelischen Hochschule
Ludwigsburg
(Prof. Dr. Annette Franke)

Lust zu helfen?

In der eigenen Familie oder bei den Nachbarn?

Unterstützung
für pflegende
Angehörige

Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, dass eine Person aus Ihrem direkten Umfeld Unterstützung bei der Pflege eines Angehörigen brauchen könnte? Vielleicht in der Familie, bei einer Freundin oder einem Nachbarn?

In dieser Situation ist man sehr oft betroffen und weiß nicht recht, wie man das Thema ansprechen soll oder ob man überhaupt helfen kann.

Genau wie Ihnen geht es vielen Menschen. Wagen Sie einen ersten Schritt. Wir unterstützen Sie dabei. Hierfür haben wir Schulungen zusammengestellt, die Ihnen helfen können, hilfreiche Tipps für die Begleitung von Menschen mit Pflegebedarf zu sammeln.

Ihre ganz persönlichen Fragen rund um dieses Thema können Sie gern im persönlichen Gespräch stellen und wir suchen gemeinsam nach den für Sie nötigen Hilfestellungen.

Schulungsangebote für interessierte Bürger:innen mit hilfreichen Tipps für die Unterstützung

In Kooperation mit der Stadt Kornwestheim

Werden Sie aktiv.

Demenz: Mehr darüber erfahren. Besser damit umgehen.

Wer mehr über Demenz weiß, kann selbstverständlich auf Menschen mit Demenz zugehen und ihnen dadurch ein Gefühl der Sicherheit vermitteln.

In der Demenzpartnerschulung geht es um:

- Informationen zum Krankheitsbild
- Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz

Denn Menschen mit Demenz brauchen eine sensible Nachbarschaft und Umgebung, um möglichst lange zuhause leben zu können.

Basiswissen für die Unterstützung von Menschen mit Pflegebedarf

Wenn Sie wissen möchten, wie Sie – ganz praktisch – einen Menschen mit Pflegebedarf bei Alltagstätigkeiten unterstützen können, dann freuen wir uns auf Ihr Kommen.

An diesem Nachmittag haben Sie die Möglichkeit, praktische Erfahrungen in folgenden Bereichen zu sammeln:

- Anziehen
- Essen und Trinken
- Unterstützung geben beim Aufstehen, Hinsetzen und Gehen
- Umgang mit Gehwagen und Rollstuhl

Ziel ist es, mehr Sicherheit im Umgang miteinander zu gewinnen.

Gemeinsame Zeit – Tipps für die Alltagsbegleitung

Die Freude am Miteinander stärkt und bereichert den Alltag. Dabei spielen Gewohnheiten und Rituale, Vorlieben und Fertigkeiten eine zentrale Rolle in der Begleitung von pflegebedürftigen Personen in der Häuslichkeit.

Ob das Aktivsein oder das ruhige Beisammensein im Mittelpunkt stehen – entscheidend ist, wie wir die persönlichen Bedürfnisse in den Alltag einzubinden wissen.

Bei diesem Seminar werden neben Erfahrungsberichten aus der Praxis, Zugänge und Materialien vorgestellt, die sich in der Begleitung ohne große Vorbereitungen umsetzen lassen.

Kommunikation – so kann das Miteinander gelingen

Menschen sind Beziehungswesen. Gelingende Kommunikation ist Voraussetzung, damit für alle Beteiligten die gemeinsame Zeit zur Bereicherung wird. Kommunikation gelingt, wenn wir präsent, offen und mit ganzem Herzen dabei sind.

An diesem Nachmittag befassen wir uns mit den Fragen:

- Wie kann Kommunikation gelingen?
- Was bewirkt einfühlsames Zuhören?
- Warum ist achtsames Sprechen so wichtig?
- Welche Rolle spielen Bedürfnisse?
- Wie kann mit Menschen kommuniziert werden, deren Sprachfähigkeit aufgrund einer Erkrankung eingeschränkt ist?

Neben Informationen wird der gemeinsame Austausch eine wichtige Rolle spielen.

05.07.2022
16:30 Uhr - 18:00 Uhr

Rathaus Kornwestheim

Dr. Klaus Schaldecker
Arzt für Innere Medizin,
Hausarzt in Kornwestheim



Sibylle Kostron
Beratungsstelle PflegeFrei

08.07.2022
14:30 Uhr - 17:00 Uhr

Bewohner- und Familienzentrum

Lisa Debautzki
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Praxisanleiterin,
Kirchl. Sozialstation Kornwestheim



Martina Glock
Beratungsstelle PflegeFrei

25.07.2022
14:30 Uhr - 16:00 Uhr

Bewohner- und Familienzentrum

Lina und Ingrid Zeller
Geschäftsführung,
Pflege zuhause KWH



Martina Glock
Beratungsstelle PflegeFrei

27.07.2022
14:30 Uhr - 16:30 Uhr

Bewohner- und Familienzentrum

Dagmar und Siegfried Dannwolf
MBSR- und Achtsamkeitslehrer:in



Martina Glock
Beratungsstelle PflegeFrei